



Ute Schleich

Atemtherapeutin nach Middendorf und Musikerin, lebt in Nussloch bei Heidelberg. Ihre beiden Berufe ergänzen sich wunderbar und können den jeweiligen Unterricht auf besondere Weise erweitern und bereichern. Sie gibt Einzel- und Gruppenstunden, Kurse und Seminare.

Infos und Anmeldung:

Ute Schleich

Tel: 06224/9773442

mail: ute239@aol.com

www.musik-und-atem.de

Anmeldeschluss: 3. März 2018



Musik und Atem

Aufatmen Entspannen Kraft schöpfen

**Atem und Bewegung
nach Middendorf**



4.-6.Mai 2018

Kloster Esthal/Pfalz

Ute Schleich

Der Erfahrbare Atem

nach Prof. Ilse Middendorf



Mit leichten und angenehmen Atem- und Bewegungs-Übungen nach Ilse Middendorf werden wir unseren Körper spüren und unseren Atem wahrnehmen (lernen), allmählich mit diesem vertrauter werden und seine wohltuendem, stärkende und entspannende Wirkung erfahren.

Wenn Sie Ihren Atem erforschen, diesem bessere Bedingungen bieten oder/und auf sehr angenehme Weise etwas für Ihre Gesundheit tun möchten, dann sind Sie in diesem Kurs goldrichtig.



Termin: Fr, 4.5. bis So 6.5.2018

Kursgebühr: 120 €

Übernachtung, Vollpension: 124 €

Anzahlung bei Anmeldung: 100€

(IBAN:DE 0266 0100 7501 0186 6751, Ute Schleich, Stichwort „Esthal-Mai“)

Anmeldeschluss: 3. März 2018

Weitere Infos und Anmeldung über

Ute Schleich

Wir sind im wunderbar gelegenen Kloster Esthal (www.kloster-erleben.de) in einfachen Zimmern untergebracht. Die Umgebung lädt zum Wandern und Genießen ein.

Der Kurs Beginnt am Freitag um 18 Uhr mit dem Abendessen und endet am Sonntag gegen 13 Uhr nach dem Mittagessen. Der Samstag Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Bitte eine Matte und/oder Decke und warme Socken mitbringen!

